



¿QUÉ HACEMOS HOY?

✚ *¿Cuál es la actividad?*

Libros: Ejercicios para mantener el intelecto 1, 2 y 3

Autora: Anna Puig

Editorial: CCS

✚ *¿Para qué la hago?*

Estos libros son un instrumento que facilita el ejercicio mental de una forma entretenida y variada.

✚ *Otros datos de interés:*

- Anna Puig es Doctora en Psicología por la Universidad de Barcelona. Desarrolla su actividad profesional como especialista en programas de psicoestimulación en el ámbito gerontológico.
- Se presentan 200 ejercicios que inciden en diferentes áreas cognitivas: atención, orientación, memoria, lenguaje, razonamiento, cálculo y praxias.
- Se presenta esta nueva serie de ejercicios destinada a personas con pocos recursos culturales o a personas que, afectadas por algún tipo de demencia, hayan visto disminuida su capacidad cognitiva
- Se pueden comprar en cualquier librería o a través de múltiples páginas webs.

